

Kurplan 2012

DG	Anreise	Abreise	Wochentag	Besondere Schwerpunkte und Zusatzangebote
01	04.01.12 05.01.12	25.01.12 26.01.12	Mittwoch Donnerstag	Zweitausendzwoölf Vorsätze - besinnliche Kur zum Jahresbeginn
02	24.01.12 25.01.12 26.01.12	14.02.12 15.02.12 16.02.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Fango, Bäder, Feldenkrais - klassische Kur im neuen Gesicht
03*	14.02.12 15.02.12 16.02.12	06.03.12 07.03.12 08.03.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Freudige Gesundheit - Aktivkur für Unternehmungslustige
04	06.03.12 07.03.12 08.03.12	27.03.12 28.03.12 29.03.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Naturheilkundliche Schwerpunktcur
05	27.03.12 28.03.12 29.03.12	17.04.12 18.04.12 19.04.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Magische Musik - Neue Wege in der Asthmatherapie
06	17.04.12 18.04.12 19.04.12	08.05.12 09.05.12 10.05.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Wecke die Kriegerin in Dir - Selbstverteidigung für Frauen
07	08.05.12 09.05.12 10.05.12	29.05.12 30.05.12 31.05.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	LebensZiele - Therapeutisches Bogenschiessen für Mütter
08	29.05.12 30.05.12 31.05.12	19.06.12 20.06.12 21.06.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Lachen ist gesund - Das Clowndiplom für Kinder
09	19.06.12 20.06.12 21.06.12	10.07.12 11.07.12 12.07.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Fühl Dich wohl - Typ- und Stilberatung für Mütter

Neue Straminke 1

18374 Ostseeheilbad Zingst

Die Patientenaufnahme erreichen Sie

Montag - Donnerstag von 08:00 - 18:00 Uhr und freitags von 08:00 - 13:30 Uhr
unter folgender Telefonnummer:

Frau Stolzenberger: 038232 - 87413

stolzenberger@ostseeklinik-zingst.de

Telefax: 038232 - 87399

www.ostseeklinik-zingst.de

DG	Anreise	Abreise	Wochentag	Besondere Schwerpunkte und Zusatzangebote
10	10.07.12 11.07.12 12.07.12	31.07.12 01.08.12 02.08.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	KörperWohlfühlWochen
11	31.07.12 01.08.12 02.08.12	21.08.12 22.08.12 23.08.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Oase der Entspannung
12	21.08.12 22.08.12 23.08.12	11.09.12 12.09.12 13.09.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Iss Dich gesund - Ernährungsführerschein für Mütter und Kinder
13	11.09.12 12.09.12 13.09.12	02.10.12 03.10.12 04.10.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Anthroposophische Schwerpunktcur
14	02.10.12 03.10.12 04.10.12	23.10.12 24.10.12 25.10.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Präventionskur Osteoporose
15	23.10.12 24.10.12 25.10.12	13.11.12 14.11.12 15.11.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Ayurvedische Schwerpunktcur
16*	13.11.12 14.11.12 15.11.12	04.12.12 05.12.12 06.12.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Abenteuercur für Landratten
17	04.12.12 05.12.12 06.12.12	25.12.12 26.12.12 27.12.12	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Advents-/Wohlfühlcur
18	25.12.12 26.12.12 27.12.12	15.01.13 16.01.13 17.01.13	Dienstag Mittwoch Donnerstag	Gesundheit im Jahreskreis - Genesung und Besinnung zu den Festtagen

*Die Kurdurchgänge 03 und 16 sind gemischte Kurdurchgänge, das heißt es werden auch Vater-Kind-Kuren durchgeführt

NATURHEILVERFAHREN - CIRCUSTHERAPIE - EINMALIG - CIRCUSZELT - 250 PLÄTZE
CLOWNERIE - JONGLAGE - AKROBATIK - WALDORFPÄDAGOGIK - EINRADFAHREN - YOGA - BOGENSCHIESSEN

Neue Straminke 1

18374 Ostseeheilbad Zingst

Die Patientenaufnahme erreichen Sie

Montag - Donnerstag von 08:00 - 18:00 Uhr und freitags von 08:00 - 13:30 Uhr

unter folgenden Telefonnummern:

Frau Stolzenberger: 038232 - 87413

stolzenberger@ostseeklinik-zingst.de

Fax: 038232 - 87399

www.ostseeklinik-zingst.de

Ferienzeiten nach Bundesländern in 2012

	Baden-Württemberg	Bayern	Berlin	Brandenburg	Bremen	Hamburg	Hessen	Mecklenburg-Vorpommern	Niedersachsen	Nordrhein-Westfalen	Rheinland-Pfalz	Saarland	Sachsen	Sachsen-Anhalt	Schleswig-Holstein	Thüringen
Ferien																
Winterferien	-	20.02.-24.02.	31.01.-04.02.	30.01.-04.02.	30.01.-31.01.	30.01.	-	06.02.-17.02.	30.01.-31.01.	-	-	20.02.-25.02.	13.02.-25.02.	04.02.-11.02.	-	06.02.-11.02.
Ostern	02.04.-13.04.	02.04.-14.04.	02.04.-14.04./30.04.	04.04.-14.04./30.04.	26.03.-11.04./30.04.	05.03.-16.03.	02.04.-14.04.	02.04.-11.04.	26.03.-11.04./30.04.	02.04.-14.04.	29.03.-13.04.	02.04.-14.04.	06.04.-14.04.	02.04.-07.04.	30.03.-13.04.	02.04.-13.04.
Pfingsten	29.05.-09.06.	29.05.-09.06.	18.05.	18.05.	18.05./29.05.	30.04.-04.05./18.05.	-	25.05.-29.05.	18.05./29.05.	29.05.	-	-	18.05.	21.05.-26.05.	18.05.	25.05.-29.05.
Sommer	26.07.-08.09.	01.08.-12.09.	20.06./21.06.-03.08.	21.06.-03.08.	23.07.-31.08.	21.06.-01.08.	02.07.-10.08.	23.06.-04.08.	23.07.-31.08.	09.07.-21.08.	02.07.-10.08.	02.07.-14.08.	23.07.-31.08.	23.07.-05.09.	25.06.-04.08.	23.07.-31.08.
Herbst	29.10.-02.11.	29.10.-03.11.	01.10.-13.10.	01.10.-13.10.	22.10.-03.11.	01.10.-12.10.	15.10.-27.10.	01.10.-05.10.	22.10.-03.11.	08.10.-20.10.	01.10.-12.10.	22.10.-03.11.	22.10.-02.11.	29.10.-02.11.	04.10.-19.10.	22.10.-03.11.
Weihnachten	24.12.-05.01.	24.12.-05.01.	24.12.-04.01.	24.12.-04.01.	24.12.-05.01.	21.12.-04.01.	24.12.-12.01.	21.12.-04.01.	24.12.-05.01.	21.12.-04.01.	20.12.-04.01.	24.12.-05.01.	22.12.-02.01.	19.12.-04.01.	24.12.-05.01.	24.12.-05.01.

Feiertage 2012

Neujahr 01.01.; Karfreitag 06.04.; Ostern 08.-09.04.; Maifeiertag 01.05.; Himmelfahrt 17.05.; Pfingsten 27.-28.05.; Fronleichnam 07.06.; Tag der Deutschen Einheit 03.10.; Reformationstag 31.10.; Allerheiligen 01.11.; Weihnachten 25.-26.12.

Notizen: